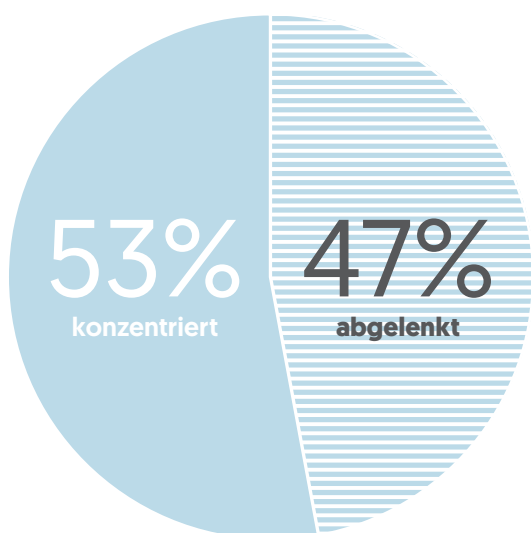


# Focused Minds — Organizational Excellence

Aufmerksam und fokussiert zu sein ist die grosse Herausforderung der heutigen Arbeitswelt. Innere und äussere Ablenkungen sind allgegenwärtig. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass wir 47% unserer Zeit nicht wirklich „bei der Sache“ sind. Die Hälfte unserer Zeit sind wir abgelenkt oder auf Autopilot. Auf die eigenen Ziele fokussiert zu bleiben, ist jedoch Voraussetzung für den Erfolg.



Wie sähe unser Tag aus, wenn wir uns dieser Ablenkungen sofort bewusst würden? Was könnten wir erreichen, wenn wir dem Hang zum Multitasking widerstehen und uns immer ganz auf die jeweils anstehende Aufgabe konzentrieren könnten?

Fokussierung unserer Aufmerksamkeit sowie die Schärfung unserer bewussten Wahrnehmung sind trainierbar. Unser Corporate Based Mindfulness Training (CBMT)<sup>®</sup> verhilft Ihrem Unternehmen und Ihren Mitarbeitern zu erhöhter Effektivität bei erhöhter Stressresilienz und steigender Arbeitsfreude.

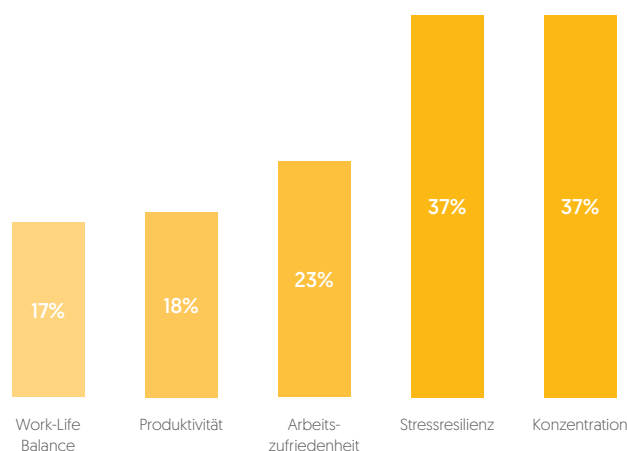
## VON FÜHRENDEN EXPERTEN ENTWICKELT

In Zusammenarbeit mit Neurobiologen und Kognitionswissenschaftlern, erfahrenen Führungskräften sowie Mindfulness Experten hat Potential Project ein Trainingskonzept entwickelt, das es uns ermöglicht, unsere Konzentrationsfähigkeit und unsere mentale Widerstandskraft zu erhöhen und einen anspruchsvollen Arbeitsalltag gelassen zu meistern. Die Zufriedenheit unserer Kunden spricht für sich.

## WELTWEITER EINSATZ IN ALLEN WIRTSCHAFTSZWEIGEN

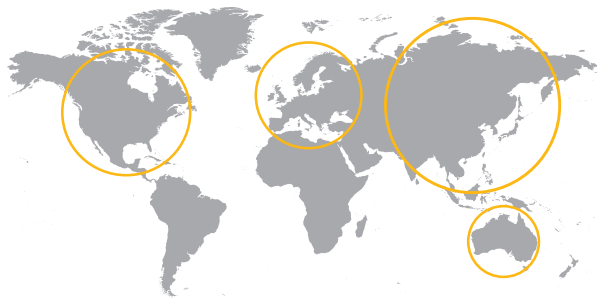
Führungskräfte und Mitarbeiter in mehr als 100 Unternehmen weltweit nutzen unser Programm bereits zur nachhaltigen Verbesserung ihrer Effektivität sowie ihrer Unternehmenskultur. Unser Training kommt dabei in den unterschiedlichsten Wirtschaftszweigen wie z.B. IT, Finanzdienstleistungen, Consulting und Pharma erfolgreich zum Einsatz.

Unabhängige programmbegleitende Studien belegen die positiven Effekte bei den Programmteilnehmern:



## WELTWEITE PRÄSENZ– REGIONALE BETREUUNG

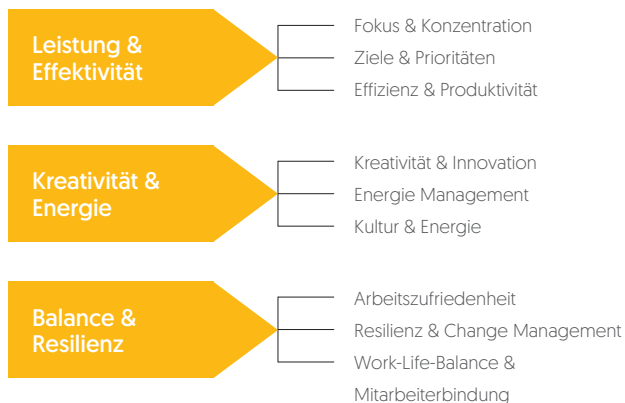
Wir stehen bereit, Ihrer Organisation dort zu helfen, wo Sie uns benötigen. Mit unserem internationalen Team von akkreditierten Trainern und Beratern in Nordamerika, Europa, Asien und Australien sichern wir eine weltweite Durchführung unserer Programme in gleichbleibender Qualität in lokaler Sprache und bei gleichzeitiger Berücksichtigung regionaler Besonderheiten.



## KUNDENSPEZIFISCHER TRAININGSAUFBAU

Jede Organisation steht vor eigenen spezifischen Herausforderungen. Dieser Tatsache tragen wir durch den modulare Aufbau unseres Trainings Rechnung. Aus einer Vielzahl von Modulen wählen wir in Absprache mit unserem Kunden die Module aus, die eine bedarfsgerechte Ausrichtung des Trainings sicherstellen.

Unser Training zielt dabei auf die folgenden Bereiche: Leistung & Effektivität; Kreativität & Energie; Balance & Resilienz. Alle Module basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und bieten sowohl den theoretischen Unterbau als auch praxisorientierte Werkzeuge zur erfolgreichen Anwendung des Erlernten im Berufsalltag.



## Was unsere Kunden sagen ...

### LEISTUNG & EFFEKTIVITÄT

“Zwischen Prioritäten abwägen und konstant knappe Ressourcen sind die Herausforderungen, mit denen unsere Teams und Führungskräfte täglich konfrontiert werden. Die Techniken und Werkzeuge, die wir durch Potential Project erlernt haben, versetzen uns in die Lage, diese Herausforderungen erfolgreich zu meistern, fokussiert und mit Freude an der Arbeit.”

*Robert Stemberge, Managing Director, weltweit agierendes Beratungsunternehmen*

## Landor

### KREATIVITÄT & ENERGIE

“Ich bin positiv überrascht darüber, wie sich mein Mindfulness-Training auf meine Kreativität ausgewirkt hat. Durch meine verbesserte Fokussierung erlebe ich heute deutlich fruchtbarere Gespräche mit meinen Kollegen, durch meine erhöhte Konzentrationsfähigkeit ist mein kreativer Output signifikant gestiegen.”

*Nick Foley, President SE Asia Pacific & Japan, Landor*



### BALANCE & RESILIENZ

“Fokus, Klarheit im Denken und eine hohe Produktivität sind für uns als global aktive Kanzlei von höchster Bedeutung. Mindfulness ist der Schlüssel hierzu. Wir haben uns zu einer Partnerschaft mit Potential Project entschlossen, da CBMT® vielfach erprobt und von hoher Praxisrelevanz ist. Und meine firmeninterne Klientel ist begeistert!”

*Murray Paterson, Head of Learning & Development, Herbert Smith Freehills in Australien*



### FOKUS & EFFEKTIVITÄT

“Die Teilnehmer, sowie auch unsere Verantwortliche für das betriebliche Gesundheitsmanagement waren von unserem ersten “Corporate Based Mindfulness Training” sehr angetan. Besonders fasziniert mich, dass das Programm einfach in den Arbeitsalltag zu integrieren ist und die Kollegen die vielfältigen positiven Auswirkungen des Programms auf ihren Arbeitsalltag sehr schnell merkten.”

*Sabina Lennartz*

*Internationaler Produktmanager*

*Roche Diabetes Care GmbH, Mannheim, Deutschland*