



Achtsamkeit
Mitgefühl
Training
Potenzialentfaltung
Coaching
Beratung

Ihr Partner (Seite 1 von 2)

Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U.

Mag. Klaus Kirchmayr



- ✓ Unternehmensberater (FN 443087z)
- ✓ Zertifizierter Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**)-Lehrer/-Trainer nach Jon Kabat-Zinn
- ✓ Zertifizierter Mindfulness-Based Compassionate Living (**MBCL**)-Lehrer/-Trainer nach Erik van den Brink und Frits Koster
- ✓ Zertifizierter **breathworks**-Lehrer/-Trainer - Mindfulness-Based Pain Management (**MBPM**)
- ✓ Dozent und Supervisor am **Institut für Achtsamkeit (IAS)** von Dr. Linda Lehrhaupt
- ✓ Österreichischer Kooperationspartner vom **IAS**
- ✓ Dozent an der **PH Wien**
- ✓ Dozent im Masterlehrgang "Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen" an der **KPH Wien/Krems** (03/2018 – 01/2022)
- ✓ Trainer für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (**TAA**)
- ✓ Trainer für **Positive Psychologie**

- ✓ Achtsamkeits-Trainer, -Coach, -Berater, Enabler und Potenzialentfalter
- ✓ Mitglied der MBSR – MBCT Vereinigung Österreich
- ✓ Mitglied des MBSR-MBCT Verband Deutschland

- ✓ Studium der Betriebswirtschaftslehre (Innsbruck, Uppsala/Schweden)
- ✓ Studium der „Spirituellen Theologie im interreligiösen Prozess“ (Salzburg)
- ✓ Studienaufenthalte in Thailand, China, Vietnam, Philippinen
- ✓ Universitätslehrgang am Management Center Innsbruck (MCI)

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung in der Wirtschaft (Management, Vertriebssteuerung, Produktentwicklung, Business Development, Private Banking)
- ✓ Ergänzende Informationen/Profile:

Linked in <https://www.linkedin.com/in/klauskirchmayr/>

- ✓ Langjährige Achtsamkeits- und Mediationspraxis (über 4.000 h)
- ✓ Rund 245 Tage Retreat-Erfahrung in Klöstern und Meditationszentren in Asien und Europa in unterschiedlichen Traditionen
- ✓ Laufende (internationale) Aus- und Weiterbildungen (15 – 25 Tage pro Jahr!)
- ✓ <https://geist-reich.jetzt/#ubermich>

Mitglied bei/m

MBSR - MBCT Vereinigung Ö | Verband der Achtsamkeitslehrenden MBSR-MBCT D | ARGE proEthik





Achtsamkeit
Mitgefühl
Training
Potenzialentfaltung
Coaching
Beratung

Ihr Partner (Seite 2 von 2)

Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U.

Trainings-, Workshop- und Kursangebot

- ✓ Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**) | *offene Kurse für Privatpersonen und für Unternehmen/Organisationen*
 - 8-Wochen **MBSR**-Kurs nach Jon Kabat-Zinn (8 x ca. 2,5 Stunden/Woche + einen ganzen „Tag der Stille“)
 - **MBSR**-Workshops (3 – 7 h), Keynotes/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
 - **MBSR**-Kompaktkurs (4 x ganzer Tag ca. 6 Stunden alle 2 Wochen + einen ganzen „Tag der Stille“)
 - *ONLINE* - 8-Wochen **MBSR**-Kurs nach Jon Kabat-Zinn
 - *HYBRID* - 8-Wochen **MBSR**-Kurs nach Jon Kabat-Zinn
- ✓ Mindfulness-Based Compassionate Living (**MBCL**) | *offene Kurse für Privatpersonen*
 - 8- oder 16-Wochen **MBCL**-Kurs (8 x ca. 2,5-3 h/Woche + „Tag der Stille“)
 - *ONLINE* – 8- oder 16-Wochen **MBCL**-Kurs
 - *HYBRID* – 8- oder 16-Wochen **MBCL**-Kurs
- ✓ **breathworks** | Mindfulness-Based Pain Management (**MBPM**) | *offene Kurse für Privatpersonen und für Unternehmen/Organisationen*
 - 8-Wochen **breathworks**-Kurs (8 x ca. 2,5-3 h/Woche + Übungstag)
 - *ONLINE* - 8- oder 12-Wochen **breathworks**-Kurs (8 x ca. 2,5-3 h/Woche + Übungstag)
 - *HYBRID* - 8-Wochen **breathworks**-Kurs
 - **breathworks**-Workshops (3 – 7 h), Keynotes/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
- ✓ Individualisierte Achtsamkeits-Trainingsprogramme | [nur für Unternehmen/Organisationen](#)
- ✓ Workshops zur Positiven Psychologie
- ✓ Webinare mit namhaften, internationalen Partner:innen (auf Anfrage)
- ✓ 1-tägige/2-tägige (Tages)Workshops [nur für Unternehmen/Organisationen](#)
- ✓ „1-Tages-Retreats“ | „Tag der Stille“ (ca. 6,5 h)
- ✓ Geistreich(e) Retreats: 2-4-Tages-Formate. Muster-Ausschreibung: https://www.geistreich.jetzt/pdf/Geistreich_Flyer_3in1_Februar_2020.pdf oder https://geistreich.jetzt/pdf/Geistreich_Flyer_Final_4mal4_Sommer_Wald4tel_2022.pdf
- ✓ Einzel-Achtsamkeits-Coachings (*Privatpersonen und Unternehmen/Organisationen*)
- ✓ Laufendes Kursangebot | <https://geist-reich.jetzt/#kursangebot>
- ✓ Referenzliste | https://geist-reich.jetzt/pdf/Geistreich_Referenzliste_neu.pdf

Stand: Oktober 2023

Mitglied bei/m

MBSR - MBCT Vereinigung Ö | Verband der Achtsamkeitslehrenden MBSR-MBCT D | ARGE proEthik

