

Ihr Partner (Seite 1 von 2)

Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U.

Mag. Klaus Kirchmayr

- ✓ Unternehmensberater (FN 443087z)
- ✓ Zertifizierter Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**)-Lehrer/-Trainer nach Jon Kabat-Zinn
- ✓ Zertifizierter Mindfulness-Based Compassionate Living (**MBCL**)-Lehrer/-Trainer nach Erik van den Brink und Frits Koster
- ✓ Zertifizierter Senior Corporate-Based Mindfulness Trainer (**CBMT**) und Berater im weltweiten Netzwerk Potential Project
- ✓ Zertifizierter Senior Trainer für Mindfulness in Organisationen (**MIO**)
- ✓ Lektor im Masterlehrgang "Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen" an der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien/Krems

- ✓ Achtsamkeits-Trainer, -Coach, -Berater, Enabler und Potenzialentfalter
- ✓ Mitglied der MBSR – MBCT Vereinigung Österreich
- ✓ Mitglied des ÖBAM | Österreichischer Bundesverband für Achtsamkeit

- ✓ Studium der Betriebswirtschaftslehre (Innsbruck, Uppsala/Schweden)
- ✓ Studium der „Spirituellen Theologie im interreligiösen Prozess“ (Salzburg)
- ✓ Studienaufenthalte in Thailand, China, Vietnam, Philippinen
- ✓ Universitätslehrgang am Management Center Innsbruck (MCI)

- ✓ 15 Jahre Erfahrung in der Wirtschaft (Management, Vertriebssteuerung, Produktentwicklung, Business Development, Private Banking)

- ✓ Ergänzende Informationen/Profile:



 https://www.xing.com/profile/Klaus_Kirchmayr

 <https://www.linkedin.com/in/klauskirchmayr/>



<https://www.achtsamkeits-akademie.at/expert-innen#kirchmayr>

- ✓ Langjährige Achtsamkeits- und Mediationspraxis (über 2.700 h)
- ✓ Über 160 Tage Retreat-Erfahrung in Klöstern und Meditationszentren in Asien und Europa in unterschiedlichen Traditionen

- ✓ <http://geist-reich.jetzt/#ubermich>
- ✓ <http://potentialproject.at>

Mitglied bei/m

MBSR - MBCT Vereinigung Österreich | Österreichischer Bundesverband für Achtsamkeit/Mindfulness | ARGE proEthik

Ihr Partner (Seite 2 von 2)

Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U.

Trainings-, Workshop- und Kursangebot

- ✓ Corporate-Based Mindfulness Training (CBMT) | [nur für Unternehmen/Organisationen](#)
 - Keynote-Speech/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
 - **CBMT-Kompakt** (5 Wochen, pro Woche 90 – 120 Min.)
 - **CBMT** (zwischen 9 Wochen und 4 Monaten, pro Woche 90 – 120 Min.)
- ✓ Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**) | *offene Kurse für Privatpersonen und für Unternehmen/Organisationen*
 - Keynote-Speech/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
 - **MBSR-Workshops** (180 Min.)
 - 8-Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn (8 x ca. 2,5 Stunden/Woche + einen ganzen „Tag der Stille“)
 - **MBSR-Kompaktkurs** (4 x ganzer Tag ca. 6 Stunden alle 2 Wochen + einen ganzen „Tag der Stille“)
 - **MBSR Vertiefung** (6 x ca. 2,5 Stunden/Woche)
- ✓ Mindfulness-Based Compassionate Living (**MBCL**) | *offene Kurse für Privatpersonen*
 - Keynote-Speech/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
 - 8-Wochen **MBCL-Kurs** (8 x ca. 2,5 Stunden/Woche + einen halben „Tag der Stille“)
- ✓ Individualisierte Achtsamkeits-Trainingsprogramme (mit Netzwerkpartnerin) | [nur für Unternehmen/Organisationen](#)
 - 5-wöchiges Programm (pro Woche 90 – 120 Min.)
- ✓ Klausurtag für bis zu 60 Personen (mit NetzwerkpartnerInnen | 3 TrainerInnen)
- ✓ „1-Tages-Retreats“ | „Tag der Stille“ (ca. 6,5 h)
- ✓ „1/2-Tages-Retreats“ | „1/2 Tag der Stille“ (ein Halbtage)
- ✓ Einzel-Achtsamkeits-Coachings (*Privatpersonen und Unternehmen/Organisationen*)
- ✓ Laufendes Kursangebot | <http://geist-reich.jetzt/#kursangebot>

Stand: September 2018

Mitglied bei/m

MBSR - MBCT Vereinigung Österreich | Österreichischer Bundesverband für Achtsamkeit/Mindfulness | ARGE proEthik