



Achtsamkeit
Training
Potenzialentfaltung
Coaching
Beratung

Ihr Partner (Seite 1 von 2)

Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U.

Mag. Klaus Kirchmayr



- ✓ Unternehmensberater (FN 443087z)
- ✓ Zertifizierter Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**)-Lehrer/-Trainer nach Jon Kabat-Zinn
- ✓ Zertifizierter Mindfulness-Based Compassionate Living (**MBCL**)-Lehrer/-Trainer nach Erik van den Brink und Frits Koster
- ✓ Lektor im Masterlehrgang "Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen" an der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien/Krems
- ✓ Trainer für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (**TAA**)
- ✓ Achtsamkeits-Trainer, -Coach, -Berater, Enabler und Potenzialentfalter
- ✓ Mitglied der MBSR – MBCT Vereinigung Österreich
- ✓ Mitglied des ÖBAM | Österreichischer Bundesverband für Achtsamkeit
- ✓ Studium der Betriebswirtschaftslehre (Innsbruck, Uppsala/Schweden)
- ✓ Studium der „Spirituellen Theologie im interreligiösen Prozess“ (Salzburg)
- ✓ Studienaufenthalte in Thailand, China, Vietnam, Philippinen
- ✓ Universitätslehrgang am Management Center Innsbruck (MCI)
- ✓ 15 Jahre Erfahrung in der Wirtschaft (Management, Vertriebssteuerung, Produktentwicklung, Business Development, Private Banking)
- ✓ Ergänzende Informationen/Profile:



https://www.xing.com/profile/Klaus_Kirchmayr



<https://www.linkedin.com/in/klauskirchmayr/>



<https://www.achtsamkeits-akademie.at/expert-innen#kirchmayr>

- ✓ Langjährige Achtsamkeits- und Mediationspraxis (rund 3.100 h)
- ✓ Rund 200 Tage Retreat-Erfahrung in Klöstern und Meditationszentren in Asien und Europa in unterschiedlichen Traditionen
- ✓ Laufende (internationale) Aus- und Weiterbildung (15 – 25 Tage pro Jahr!)
- ✓ <https://geist-reich.jetzt/#ubermich>

Mitglied bei/m

MBSR - MBCT Vereinigung Österreich | Österreichischer Bundesverband für Achtsamkeit/Mindfulness | ARGE proEthik





Ihr Partner (Seite 2 von 2)

Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U.

Trainings-, Workshop- und Kursangebot

- ✓ Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**) | *offene Kurse für Privatpersonen und für Unternehmen/Organisationen*
 - Keynote-Speech/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
 - **MBSR**-Workshops (180 Min.)
 - 8-Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn (8 x ca. 2,5 Stunden/Woche + einen ganzen „Tag der Stille“)
 - **MBSR**-Kompaktkurs (4 x ganzer Tag ca. 6 Stunden alle 2 Wochen + einen ganzen „Tag der Stille“)
- ✓ Mindfulness-Based Compassionate Living (**MBCL**) | *offene Kurse für Privatpersonen*
 - Keynote-Speech/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
 - 8-Wochen **MBCL**-Kurs (8 x ca. 2,5 Stunden/Woche + einen halben „Tag der Stille“)
- ✓ Individualisierte Achtsamkeits-Trainingsprogramme (mit Netzwerkpartnerin) | *nur für Unternehmen/Organisationen*
 - 5-wöchiges Programm (pro Woche 90 – 120 Min.)
- ✓ Klausurtag für bis zu 60 Personen (mit NetzwerkpartnerInnen | 2-3 TrainerInnen)
oder
- ✓ „Geistreich(er) Stadt-Retreat & Workshop - 3 in 1“ (Freitag 17:00 – Sonntag 13:00), 2-Tages-Format an 3 Tagen. Muster-Ausschreibung: https://www.geistreich.jetzt/pdf/Geistreich_Flyer_3in1_Februar_2020.pdf
- ✓ 1-tägige/2-tägige (Tages)Workshops *nur für Unternehmen/Organisationen*
- ✓ „1-Tages-Retreats“ | „Tag der Stille“ (ca. 6,5 h)
- ✓ „1/2-Tages-Retreats“ | „1/2 Tag der Stille“ (ein Halbtage)
- ✓ Einzel-Achtsamkeits-Coachings (*Privatpersonen und Unternehmen/Organisationen*)
- ✓ Laufendes Kursangebot | <https://geist-reich.jetzt/#veranstaltungen>
- ✓ Referenzliste | https://geist-reich.jetzt/pdf/Geistreich_Referenzliste_neu.pdf

Stand: Jänner 2020

Mitglied bei/m

MBSR - MBCT Vereinigung Österreich | Österreichischer Bundesverband für Achtsamkeit/Mindfulness | ARGE proEthik

