



Unheilsame/“hinderliche“ Geisteszustände und die Wirkung auf unser/e Arbeit | Leben



Geisteszustand	Negative Wirkung auf unser/e Arbeit Leben
Gereiztheit	Konflikte, falsche Wahrnehmung, schlechte Kommunikation, Verbreitung schlechter Stimmung
Angst	Herabgesetzte Intelligenz, selektive Wahrnehmung
Eifersucht	Herabgesetzte Kooperation, Trennung, Energieverschwendung
Unkonzentriertheit	Fehler, Zeitverschwendung, Missverständnisse
Unachtsamkeit	Unbewusstes (Arbeits)Verhalten, tiefere Dimensionen (unserer Arbeit) bleiben uns verborgen, Unfälle (körperlich, emotional, verbal, ...), unklare Motivation
Ärger/Wut	Eskalation von Konflikten, Gewalt, Tunnelblick, Verbreitung von Angst, Trennung
Unzufriedenheit	Angespanntheit, Verpassen des Schönen, negative Fehlerorientierung, Negativität, Eifersucht, Konflikte
Gier	Unehrlichkeit, Maßlosigkeit, Rücksichtslosigkeit
Trägheit	Verschieberitis, herabgesetzte Tatkraft, Ineffektivität, fehlender Abschluss, Lähmung des Umfeldes
Ruhelosigkeit	Stress, ansteckende Nervosität, Angespanntheit, Burn-out-Gefahr, Zerstörung kollektiver Konzentration und Sammlung
Stolz	Selbstüberschätzung, Trennung vom Umfeld, inkorrekte Ursache-Wirkung-Zurechnung

Quelle: „Wir sind die Wirtschaft – Achtsam leben – Sinnvoll handeln“ (Tabelle 1, Unheilsame Geisteszustände und ihrer mögliche Wirkung auf unsere Arbeit, Seite 40), Änderungen wurden vorgenommen