



Achtsamkeit  
Mitgefühl  
Training  
Potenzialentfaltung  
Coaching  
Beratung

## Ihr Partner (Seite 1 von 2)

### Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U.

#### Mag. Klaus Kirchmayr



- ✓ Unternehmensberater (FN 443087z)
- ✓ Zertifizierter Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)-Lehrer/-Trainer nach Jon Kabat-Zinn
- ✓ Zertifizierter Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL)-Lehrer/-Trainer nach Erik van den Brink und Frits Koster
- ✓ Zertifizierter breathworks-Lehrer/-Trainer - Mindfulness-Based Pain Management (MBPM)
- ✓ Dozent und Supervisor am **Institut für Achtsamkeit (IAS)** von Dr. Linda Lehrhaupt
- ✓ Österreichischer Kooperationspartner vom **IAS**
- ✓ Dozent an der **PH Wien**
- ✓ **Supervisor für Mindfulness-Based Programs (MBP)**
- ✓ Dozent im Masterlehrgang "Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen" an der **KPH Wien/Krems** (03/2018 – 01/2022)
- ✓ Zertifizierter **Deep Rest Meditation**-Lehrer
- ✓ Trainer am **BFI Wien**
- ✓ Trainer an der **pro mente Akademie**
- ✓ Trainer für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (**TAA**)
  
- ✓ Achtsamkeits-Trainer, -Coach, -Berater, Enabler und Potenzialentfalter
- ✓ Mitglied der MBSR – MBCT Vereinigung Österreich
- ✓ Mitglied des MBSR-MBCT Verband Deutschland
- ✓ Mitglied vom Europäischen Dachverband für Achtsamkeit (EAMBA)
  
- ✓ Studium der Betriebswirtschaftslehre (Innsbruck, Uppsala/Schweden)
- ✓ Studium der „Spirituellen Theologie im interreligiösen Prozess“ (Salzburg)
- ✓ Studienaufenthalte in Thailand, China, Vietnam, Philippinen
- ✓ Universitätslehrgang am Management Center Innsbruck (MCI)
  
- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung in der Wirtschaft (Management, Vertriebssteuerung, Produktentwicklung, Business Development, Private Banking)
  
- ✓ Ergänzende Informationen/Profile:

**Linked in** <https://www.linkedin.com/in/klauskirchmayr/>

- ✓ Langjährige Achtsamkeits- und Mediationspraxis (über 4.400 h)
- ✓ Über 260 Tage Retreat-Erfahrung in Klöstern und Meditationszentren in Asien und Europa in unterschiedlichen Traditionen
- ✓ Laufende (internationale) Aus- und Weiterbildungen (15 – 25 Tage pro Jahr!)
- ✓ <https://geist-reich.jetzt/ueber-mich/>

Mitglied bei/m

MBSR - MBCT Vereinigung Ö | Verband der Achtsamkeitslehrenden MBSR-MBCT D | Europäischer Dachverband | ARGE proEthik





Achtsamkeit  
Mitgefühl  
Training  
Potenzialentfaltung  
Coaching  
Beratung

## Ihr Partner (Seite 2 von 2)

### Geistreich - Achtsamkeitscoaching, Training und Beratung e.U.

#### Trainings-, Workshop- und Kursangebot

- ✓ Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**) | *offene Kurse für Privatpersonen und für Unternehmen/Organisationen*
  - 8-Wochen **MBSR**-Kurs nach Jon Kabat-Zinn (8 x ca. 2,5 Stunden/Woche + einen ganzen „Tag der Stille“)
  - **MBSR**-Workshops (3 – 7 h), Keynotes/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
  - **MBSR**-Kompaktkurs (4 x ganzer Tag ca. 6 Stunden alle 2 Wochen + einen ganzen „Tag der Stille“)
  - *ONLINE* - 8-Wochen **MBSR**-Kurs nach Jon Kabat-Zinn
  - *HYBRID* - 8-Wochen **MBSR**-Kurs nach Jon Kabat-Zinn
- ✓ Mindfulness-Based Compassionate Living (**MBCL**) | *offene Kurse für Privatpersonen*
  - 8- oder 16-Wochen **MBCL**-Kurs (8 x ca. 2,5-3 h/Woche + „Tag der Stille“)
  - *ONLINE* – 8- oder 16-Wochen **MBCL**-Kurs
  - *HYBRID* – 8- oder 16-Wochen **MBCL**-Kurs
- ✓ **breathworks** | Mindfulness-Based Pain Management (**MBPM**) | *offene Kurse für Privatpersonen und für Unternehmen/Organisationen*
  - 8-Wochen **breathworks**-Kurs (8 x ca. 2,5-3 h/Woche + Übungstag)
  - *ONLINE* - 8- oder 12-Wochen **breathworks**-Kurs (8 x ca. 2,5-3 h/Woche + Übungstag)
  - *HYBRID* - 8-Wochen **breathworks**-Kurs
  - **breathworks**-Workshops (3 – 7 h), Keynotes/Impulsvortrag (75 – 120 Min.)
- ✓ Individualisierte Achtsamkeits-Trainingsprogramme | *nur für Unternehmen/Organisationen*
- ✓ Webinare mit namhaften, internationalen Partner:innen (auf Anfrage)
- ✓ 1-tägige/2-tägige (Tages)Workshops
- ✓ „1-Tages-Retreats“ | „Tag der Stille“ (ca. 6,5 h)
- ✓ Geistreich(e) Retreats: 2-4-Tages-Formate. Muster-Ausschreibung: [https://www.geistreich.jetzt/pdf/Geistreich\\_Flyer\\_3in1\\_Februar\\_2020.pdf](https://www.geistreich.jetzt/pdf/Geistreich_Flyer_3in1_Februar_2020.pdf) oder [https://geistreich.jetzt/pdf/Geistreich\\_Flyer\\_Final\\_4mal4\\_Sommer\\_Wald4tel\\_2022.pdf](https://geistreich.jetzt/pdf/Geistreich_Flyer_Final_4mal4_Sommer_Wald4tel_2022.pdf)
- ✓ Einzel-Achtsamkeits-Coachings (*Privatpersonen und Unternehmen/Organisationen*)
- ✓ Laufendes Kursangebot/Kurskalender | <https://geistreich.jetzt/kurskalender/>
- ✓ Referenzliste | <https://geistreich.jetzt/referenzen/>

**Stand: Februar 2025**

Mitglied bei/m

MBSR - MBCT Vereinigung Ö | Verband der Achtsamkeitslehrenden MBSR-MBCT D | Europäischer Dachverband | ARGE proEthik

